

Gestion du risque traumatique



1 jour (7 h)



Tout personnel

1

Repérer un risque traumatique

- Qu'est-ce qu'un traumatisme ?
- Identification d'un événement potentiellement traumatique
- Les différentes réactions face à un événement traumatique
- Le concept de résilience

2

Appréhender l'État de Stress Post-Traumatique (ESPT)

- L'ESPT : définition
- Les symptômes de l'ESPT
- Les conséquences

OBJECTIFS

- Prévenir le risque traumatique et ses conséquences sur les salariés et l'entreprise.
- Adopter les bons réflexes suite à un événement traumatique.
- Repérer un collaborateur souffrant d'un ESPT.
- Accompagner un salarié ayant vécu un événement traumatique.

30 %
Théorique

70 % Opérationnel

3

Adopter les bons réflexes suite à un événement traumatique

- Le débriefing
- Les attitudes émotionnelles et communicationnelles
- Repérage d'une crise suicidaire
- Quelques notions d'addictologie

4

Développer ses compétences psychosociales pour mieux accompagner son équipe

- Gestion du stress et des émotions
- Développement des capacités d'écoute, d'empathie et de soutien à autrui
- Accompagnement de son équipe à faire face à un événement traumatique